

"הגעת ליעד"

"אני ממליץ ללכת צעד אחר צעד בגילוי הייעוד האמיתי. הייעוד כבר מכיל את התכנית, בדומה לווייז. ברגע ששמנו את המטרה הגדולה, כל שאנו צריכים לדעת הוא מהי

הפנייה הבאה", אומר המאמן הבכיר ומפתח שיטת ייעוד אמיתי - טים קלי.

"חיים מתוך הייעוד יוצרים קיצורי דרך משמעותיים משום שברגע שאנו מחויבים לשליחות שלנו, היקום כולו מתגייס לעזור לנו לממש אותה"

מאת: אורלי בר-קימה

מי אני? מהי המתנה שאני מביא לעולם? מהי השליחות שלי כאן? ומהו המסר שלי? אם התשובות לשאלות האלה, הנחשבות ל"שאלות הגדולות של החיים", מעסיקות אתכם בשלב זה של חייכם, הגעתם למקום הנכון. השאלות האלה מעסיקות אותי ב־12 השנים האחרונות, וחשוב לי לדייק אותן לעצמי. אני מניחה שכמוני, כל מי שחי בעולם ההתפתחות והצמיחה האישית והרוחנית מחפש את התשובות עליהן במטרה למצוא את המשמעות הגדולה של חייו, את תחושת ההגשמה האישית, שמופיעה במשולש העליון בפירמידת הצרכים של אברהם מאסלו. בעבר חשבתי שאעשה תהליך קצר, אתמקד ואמצא את הייעוד שלי לכל החיים, וכך

יהיה לי סוג של "שקט". ואולם, כיום אני יודעת שמציאת הייעוד שלנו אינה אירוע חד־פעמי של זבנג וגמרנו, אלא תהליך מתמשך שנעשה באופן פעיל לאורך כל חייו, משום שהייעוד שלנו מורכב מכמה חלקים, והוא כל הזמן משתנה, ככל שאנחנו גדלים ומשתנים. לכן, אנחנו צריכים לחדד, לעדכן ולדייק את הייעוד שלנו מדי פעם; ואז, כמובן, רצוי גם לחיות אותו ולממש אותו בעולם הפיזי בכל תחום בחיינו - בתחום המקצועי, כהורים, כבני זוג ובמערכות יחסים. זאת ועוד, עלינו למצוא בכל פעם דרכים חדשות ומאתגרות לעשות זאת, כדי להמשיך לצמוח ולגדול ולהרגיש שמחה, זרימה, סיפוק ומימוש לאורך כל חייו.

מר ייעוד

את התובנות האלה למדתי מ"מר ייעוד" בכבודו ובעצמו - טים קלי, מאמן בכיר, סופר, יועץ אסטרטגי ומפתח שיטת ייעוד אמיתי. הוא מגיע כמה פעמים בשנה לארץ כדי ללמד אנשים וארגונים כיצד למצוא את הייעוד שלהם ולחיות מתוכו וכדי להשתתף ולהרצות בכנסים בארץ. כמו כן, הוא עוסק לצד אנשים נוספים במציאת הייעוד של מדינת ישראל. קלי, בעברו קצין בחיל הים האמריקאי ובעל תואר במתמטיקה מאוניברסיטת MIT, גילה את הייעוד שלו כשעשה שינוי משמעותי בחייו ועזב את "כלוב הזהב" שבו עבד - חברת ההייטק אורקל - כמנהל בכיר, לטובת התפתחות אישית ורוחנית. לאחר שעבד כמה שנים כמאמן, התגלה



החידוש של קלי בגילוי הייעוד הוא שעלינו לשים את השכל בצד ולהיפתח לאפשרויות חדשות, משום שלא "אנחנו", כלומר החלק המודע שלנו, אמורים לתת את התשובות לשאלות האלה. אנחנו מקבלים אותן מהמקור המהימן שלנו בדרך ישירה. זהו אותו חלק לא מודע, שיכול להיות בתוכנו או מחוצה לנו, שהוא מקור של חוכמה עמוקה

לו הייעוד במהלך סדנה, במסגרת תרגיל כתיבת חלומות.

”אגב כתיבה אינטואיטיבית, התחיל משהו להזרים אליי ידע מפורט לגבי הייעוד שלי, וממנו פיתחתי את שיטת ייעוד אמיתי”, הוא מספר. מאז עיקר עיסוקו הוא בחיבור אנשים, חברות וארגונים לחזון ולייעוד שלהם, והוא נהפך למנטור מוביל בארצות הברית ובאמריקה הדרומית בקרב אנשי עסקים כגון **ביל גייטס**, בארגונים כגון נאס”א, איי-בי-אם ואורקל, ואף בקרב פוליטיקאים וממשלות, כגון ממשלת קולומביה, ששכרה את שירותיו כדי למצוא את הייעוד של המדינה. בשל השיטות הלא קונבנציונליות שהוא מלמד למציאת הייעוד, הוא נחשב למנטור לא שגרתי, שחולל מהפך בחברות ובארגונים. את קלי פגשתי בשנת 2009, כשהגיע בפעם הראשונה לישראל כדי ללמד את סדנת ייעוד אמיתי. הוא הותיר עליי רושם של אדם חם, צנוע, זמין ופתוח, שמחובר מאוד לעצמו. מאז הוא הגיע לישראל עוד כמה פעמים כדי ללמד ואף הכשיר קבוצה של מאמנים שעובדים על פי השיטה.

מאמנים אלה הנחו לצדו את הסדנה שבה השתתפתי באחרונה, במטרה לדייק ולשדרג את הצהרת הייעוד שלי. שאלות כגון במה אתם טובים, מה אתם אוהבים לעשות, מהי התשוקה הפנימית שלכם מילדות או מה הייתם עושים גם בלי שישלמו לכם כסף עוזרות לנו להתמקד ולהגיע למשפט או להצהרה שיחברו אותנו לייעוד שלנו. ואולם, הדרכים האלה אינן מספקות את קלי, לדבריו. הן אמנם נתנו לו כיוון לייעוד, אבל כללי מאוד, ולכן גם קשה ליישם.

מקור מהימן

החידוש של קלי בגילוי הייעוד הוא שכדי לקבל תשובות לשאלות האלה, עלינו לשים את השכל בצד ולהיפתח לאפשרויות חדשות, משום שלא ”אנחנו”, כלומר החלק המודע שלנו, האגו, אמורים

לתת את התשובות לשאלות האלה. אנחנו מקבלים אותן מהמקור המהימן שלנו בדרך ישירה. זהו אותו חלק לא מודע, שיכול להיות בתוכנו או מחוצה לנו, שהוא מקור של חוכמה עמוקה. המקור המהימן הוא פסיכולוגי, רוחני או על-אנושי. זה יכול להיות מקור אוניברסלי חיצוני כגון אלוהים, הטבע או היקום; מקור אישי - דמות או ישות חיצונית לנו אבל לא מישהו חי, כגון קרוב שנפטר, מלאך או מדריך רוחני; או מקור פנימי, היבט מסוים של הנפש שלנו, חלק בתוכנו שיודע, כגון אינטואיציה, אני עליון, הלב, הנשמה והרוח. השם אינו משנה, אבל יש שלושה משתנים שצריכים להתקיים כדי שמישהו או מישהו ייהפך למקור מהימן שלנו - האמונה שהוא קיים, האמונה שהוא כבר יודע בדיוק מה הייעוד שלנו והיכולת שלנו לתקשר איתו כדי לקבל ממנו מידע מדויק על הייעוד שלנו. יש גם אפשרות שיהיו לנו כמה מקורות מהימנים שאנחנו יכולים להיעזר בהם.

ברגע שיצרנו קשר עם המקור, הוא יכול לספק לנו מידע ולעזור לנו, לא רק בהקשר של הייעוד שלנו, אלא בכל דבר שאנו מתלבטים לגביו בחיינו. ואולם, כדי שהמקור באמת ייתן לנו את המידע, אנחנו חייבים לשמור איתו על קשר באופן קבוע כדי שנוכל לקבל ממנו הדרכה שוטפת ומתמשכת. לדברי קלי, רק כשליש מהאנשים חיים מתוך הייעוד שלהם, ומי שחי את הייעוד שלו, מרגיש יתרונות רבים. הדרך שלו ברורה; חייו זורמים, מספקים ובעלי משמעות; והוא חי יותר, בריא יותר ומרוויח יותר כסף. אם כך, נשאלת השאלה מדוע לא כולם חיים כך? ”יש לכך שתי סיבות”, אומר קלי. ”סיבה אחת היא פחד. אמנם כולם רוצים משמעות, הגשמה והשפעה, אבל יש להם קולות פנימיים וחיצוניים שאומרים להם: 'מה יהיה אם תיכשלו?' אנשים

רוצים למצוא את הייעוד שלהם, אבל הפחדים האלה עוצרים אותם, מושכים אותם לאחור והם תקועים. לעתים זהו תהליך שנמשך כל החיים, לצערי. ואולם, גם התעלמות מהפחדים אינה פתרון. חשוב שאנשים ירוויחו מספיק כסף ושיהיו להם מערכות יחסים טובות, כדי שירגישו בטוחים ולא יחששו שהם צריכים 'להקריב' את הדברים שחשובים להם כדי לגלות את הייעוד.

”הסיבה השנייה היא שאין לאנשים מושג מהו הייעוד באמת. לעתים הם חושבים שהם יודעים מהו הייעוד שלהם, אבל בדרך כלל זהו משהו כללי ומעורפל - ללמד, לעזור לאנשים - שאינו מסייע להם לבחור ולקבל החלטות ביומיום”.

קלי מוסיף כי ”הייעוד שלנו בדרך כלל קורא לנו לצאת מאזור הנוחות ולעשות שינוי בחיים. רוב האנשים רוצים שינוי, אבל פחדים מהתוצאות שלו. מה שיעזור להם הוא היכולת להגדיר את הייעוד שלהם באופן ספציפי, אבל גם מאתגר ומעורר השראה, ואפילו קצת מפחיד - לפחות בהתחלה. בסדנה אנחנו מנהלים שיחה עם הפחדים שלנו ומקיימים משא ומתן עם חלקים בנו שמתנגדים, כדי לנטרל אותם ולקבל מידע מדויק וספציפי”.

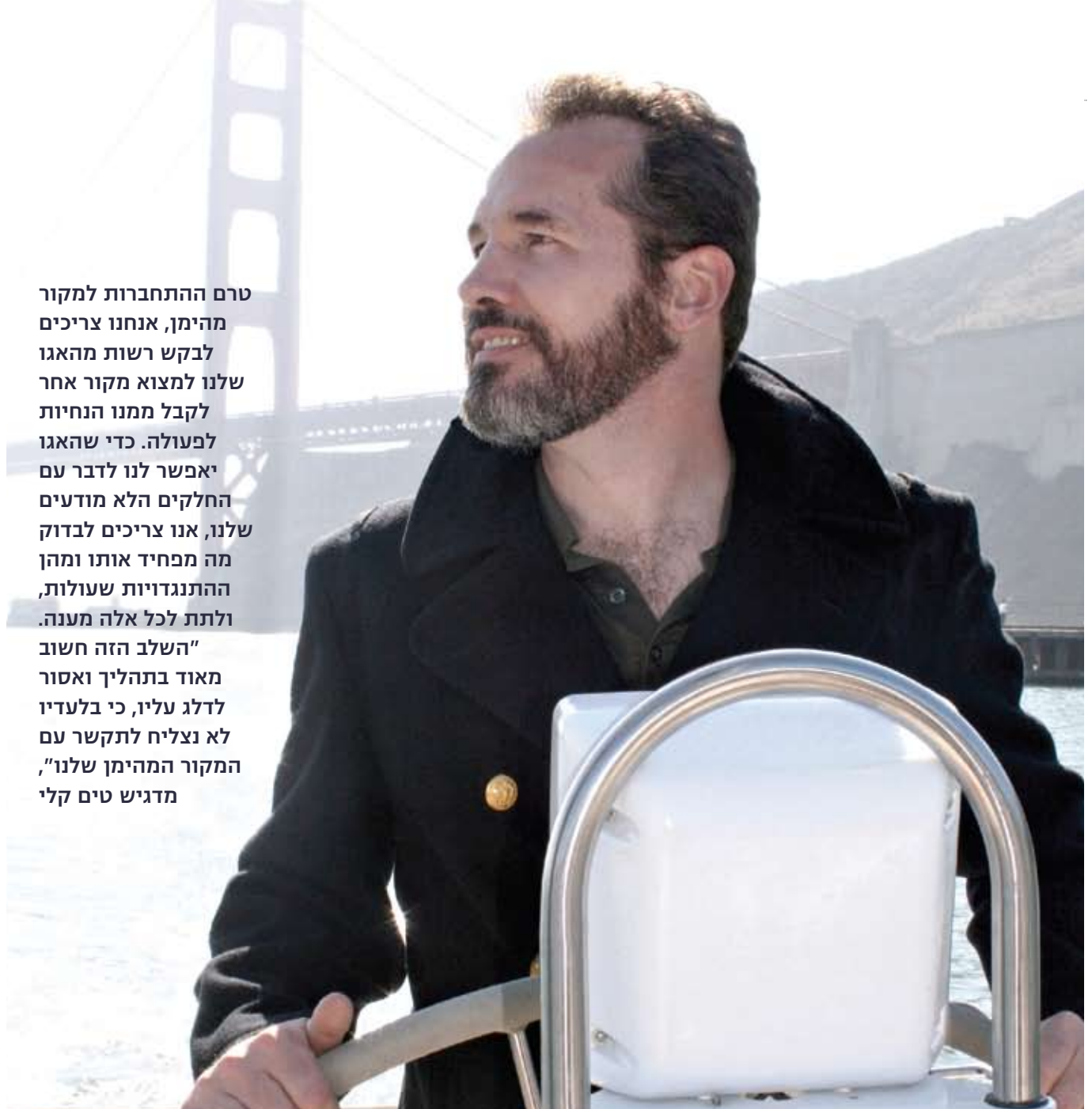
תכנית אימונים

קלי מסביר כי ”החיים שלנו הם תכנית אימונים לקראת גילוי הייעוד שלנו. כשאנחנו מגלים את הייעוד ומסתכלים לאחור, אנו רואים איך כל חיינו הובילו אותנו אליו דרך נקודות שונות. זהו אחד המבחנים לכך שהייעוד שלנו מדויק, כי הוא מסביר לנו בחירות שעשינו בחיים. זהו אחד מתוך תשעה מבחנים שאנחנו עושים בסדנאות”.

סיפור חייו של קלי מגלה כיצד ניסיון חייו והחוויות שחוה הכינו אותו לייעוד שלו. ”הייתי ילד סקרן מאוד ובגיל שש כבר היה לי משבר ייעוד. תמיד שאלתי 'למה?', והתשובות שקיבלתי לא סיפקו אותי.

טים קלי: ”הייעוד שלנו בדרך כלל קורא לנו לצאת מאזור הנוחות ולעשות שינוי בחיים. רוב האנשים רוצים שינוי אבל פחדים מהתוצאות שלו. החיים שלנו הם תכנית אימונים לקראת גילוי הייעוד שלנו. כשאנחנו מגלים את הייעוד ומסתכלים לאחור, אנו רואים איך כל חיינו הובילו אותנו אליו דרך נקודות שונות. זהו אחד המבחנים לכך שהייעוד שלנו מדויק”

טרם ההתחברות למקור מהימן, אנחנו צריכים לבקש רשות מהאגו שלנו למצוא מקור אחר לקבל ממנו הנחיות לפעולה. כדי שהאגו יאפשר לנו לדבר עם החלקים הלא מודעים שלנו, אנו צריכים לבדוק מה מפחיד אותנו ומהן ההתנגדויות שעולות, ולתת לכל אלה מענה. "השלב הזה חשוב מאוד בתהליך ואסור לדלג עליו, כי בלעדיו לא נצליח לתקשר עם המקור המהימן שלנו", מדגיש טים קלי



שלא אכפת לי שיפטרו אותי, וזה נתן לי הרבה חופש. בשלב מסוים פרשתי מהעולם הזה והתחלתי ללמוד סדנאות תקשור ומודעות מתוך רצון ליותר בחיים. "התחלתי לעבוד בהפקת סמינרים כאלה לאחרים, אבל עדיין לא מצאתי את הייעוד שלי. אמנם הייתי חזק ברוחניות, אבל בתוכי ישב מדען - אדם טכני, רציונלי וספקן. הבנתי אינטואיטיבית שאני צריך למצוא את החיבור בין שניהם כדי למצוא את הייעוד שלי. לעשות אינטגרציה בין השכל לרוח". בסופו של דבר הייעוד הגיע אליו בסדנה

לא מצאתי תשובות. הבנתי שיש לי צורך במשמעות וייעוד בחיים, ובשלב מסוים למדתי פילוסופיה ודתות כדי למלא את הצורך הזה בתוכי. מכיוון שלמדתי על כל הדתות, אני עובד עם אנשים מכל סוגי האמונות הרוחניות והדתיות ועם אנשים שאינם דתיים כלל. השיטה שלי אינה סותרת שום אמונה או דת". המשבר הבא בחייו התרחש בגיל 30. "עזבתי את עמק הסיליקון כשהייתי בשיא ההצלחה. בשלב מסוים הבנתי שככל שאני עולה בסולם, אני נעשה מאושר יותר, אלא להפך. הגעתי למצב

עם הזמן הגעתי למסקנה שגם המבוגרים אינם יודעים ממש מה הם עושים. זה יצר בי משבר אמון בכל הקשור בדתות, הרגשתי שמשוהו 'מקולקל' בעולם. זה יצר בי באופן לא מודע צורך עמוק לשנות את המציאות כדי ליצור תכנית טובה יותר ומשמעותית יותר לחיות את החיים, מה שנקרא בקבלה 'תיקון עולם'". משבר נוסף ועמוק חווה קלי בגיל 21. "למדתי מתמטיקה, הנדסה ותכנות מחשבים, והרגשתי שהשגתי כבר את כל מה שרציתי. עזבתי את הלימודים והלכתי לשרת בחיל הים על ספינות, אבל גם שם

תחושות בגוף. כל דרך טובה, כל אחד על פי הערוצים החזקים והדומיננטיים שלו. דרך נוספת היא באמצעות כתיבה אינטואיטיבית, מעין דיאלוג עם המקור, ממש כפי שכותבים תסריט להצגה או לסרט. שואלים שאלה ואז כותבים את שם המקור ואת תשובתו. מותר לא להסתפק בתשובות של המקור ולבקש ממנו הבהרות והרחבות לתשובות שלו. ברגע שמזהים פחד או התנגדות שעולה בתוכנו למשהו שהמקור מסר לנו, אפשר לבקש ממנו סליחה ולהיכנס לשיחה פנימית עם החלק בנו שמתנגד או עם הפחד שלנו, לנסות להבין מה הוא מבקש ולענות על הצורך שלו. הרעיון הוא לפנות אל המקור המהימן על בסיס קבוע, כדי לפתח איתו מערכת יחסים בטוחה וזמינה, שתאפשר לנו להתייעץ איתו על בסיס יומיומי ובכל רגע שבו אנחנו עומדים בפני החלטה או בחירה. ככל שנתאמן יותר, כך ערוץ התקשורת בינינו יתחזק וישאר פתוח לאורך זמן.

היבטי הייעוד

אחרי שלמדנו לתקשר עם המקור המהימן שלנו, הגיע הזמן ללמוד על הייעוד שלנו, שמורכב מארבעה היבטים חשובים. על פי שיטת ייעוד אמיתי, הייעוד שלנו מקיף הן את ההווה והן את העשייה שלנו בעולם, והוא התשובה המדויקת ביותר לשאלות הקיומיות: מי אני? ומדוע אני נמצא כאן? לדברי קלי, ארבעת היבטי הייעוד הם כמו פאות שונות של אבן חן יחידה במינה. כל אחד מההיבטים האלה מציג פן אחר של הייעוד שלנו, וכשהם משולבים יחדיו הם יוצרים את התשובה השלמה לשאלה מהו הייעוד שלי.

ההיבט הראשון והבסיסי של הייעוד הוא **מהות** - ההווה שלנו, מי שאנו ללא כל עשייה ומה שאנחנו מביאים עמנו, לכל אינטראקציה גם בלי שנעשה דבר, רק מעצם הנוכחות שלנו. מכיוון שהיבט

ואולם, טרם ההתחברות למקור מהימן, אנחנו צריכים לבקש רשות מהאגו שלנו, מהחלק המודע שלנו שרגיל לנהל את מופע חיינו, למצוא מקור אחר להתייעץ איתו ולקבל ממנו הנחיות לפעולה. כדי שהאגו יאפשר לנו לדבר עם החלקים הלא מודעים שלנו, אנו צריכים לנהל איתו משא ומתן כדי לבדוק מה מפחיד אותו ומהן ההתנגדויות שעולות, ולתת לכל אלה מענה כדי שיזוז הצדה ויאפשר לנו לתקשר עם המקור המהימן. התהליך הזה חוזר על עצמו שוב ושוב לאורך הסדנה. גם כשאנו מקבלים מידע, עלינו לחזור אל האגו ולחלקים בתוכנו שיש להם התנגדויות, ולחדש את התנאים שהאגו הציב לנו כדי שירשה לנו להצהיר על הייעוד שלנו ולחיות מתוכו ולאורו. “השלב הזה”, מדגיש קלי, “חשוב מאוד בתהליך ואסור לדלג עליו, כי בלעדיו לא נצליח לתקשר עם המקור המהימן שלנו ולא נקבל תשובות לגבי הייעוד שלנו. קלי מעיד כי בשל היותו רציונלי וסקפטי, הוא הציב לעצמו לפחות 60 תנאים, שמשתינים כל הזמן, כדי להצליח לפתוח את ערוץ התקשורת למקור המהימן ולקבל ממנו מידע על בסיס קבוע. “אחת לכמה זמן, אני עובר על התנאים ומעדכן אותם, ואני ממליץ זאת גם למשתתפי הסדנה”. במהלך הסדנה למדנו ארבע דרכים לתקשר באופן ישיר עם המקור המהימן שלנו, כלומר עם החלק הלא מודע שלנו. דרך אחת היא הפעלת הדמיון שלנו בליווי הדרכה, כפי שהציע **קרל יונג**, שהיה אחד מחלוצי השימוש בדמיון מודרך כדי לתקשר עם הלא מודע. הרעיון המרכזי הוא להכין את המרחב שלנו, לנשום פנימה ולהיכנס לשקט פנימי ולתחושה של רוגע וביטחון. לאחר מכן, עלינו לבקש רשות מהמקור המהימן שלנו לשאול אותו שאלות לגבי המהות, הברכה, השליחות והמסר שלנו. המידע, אגב, יכול להתקבל בדרכים מגוונות, כגון משפטים שאנחנו שומעים בראשנו, תמונות שאנו רואים או דרך

למציאת חלומות של הקולגה שלו **מרשה ויזר**. “קיבלתי ממנה משימה לכתוב את כל החלומות שלי. אגב כתיבה אינטואיטיבית מהירה, מילאתי דפים שלמים בייעוד שלי. כך, אחרי 20 שנות חיפוש, מצאתי אותו. הייתה לי התגלות אגב כתיבה וירדו לי גם הצעדים של תכנית ייעוד אמיתי, שנהפכה לסדנה”. לדבריו, אנשים רבים באים למצוא את הייעוד שלהם עקב משבר גיל, שפעם היה קרוב יותר ל-40 וכיום מתרחש בסביבות גיל 50. “ואולם, אפשר למצוא את הייעוד בכל גיל - מבוגר וצעיר. כיום גם אנשים צעירים יותר בגילי 20 פלוס מגיעים לסדנאות. התלמיד הכי צעיר שהיה לי הוא בן 14, וגם בני בן ה-14 החליט שהוא רוצה ועבר את התהליך”.

קלי מספר כי כשמקבלים את הייעוד זה עלול להיות מפחיד קצת מכיוון שאין לנו הידע איך נממש אותו. גם הוא בתחילת הדרך “הלך על בטוח”, ועשה מה שהוא ממליץ למשתתפים בסדנאות שלו - המשיך לעבוד בעבודה הבטוחה שלו ובו בזמן בנה את הדבר החדש שהוא הייעוד שלו. “אני ממליץ לאנשים ללכת צעד אחר צעד בכל פעם. אני מרגיע אותם באומרי שהייעוד כבר מכיל את התכנית, בדומה לווייז. ברגע ששמנו את המטרה הגדולה, כל שאנו צריכים לדעת הוא מהי הפנייה הבאה. חיים מתוך הייעוד יוצרים קיצורי דרך משמעותיים משום שברגע שאנו מחויבים לשליחות שלנו, היקום כולו מתגייס לעזור לנו לממש אותה”.

ערוץ פתוח

כאמור, מציאת הייעוד על פי שיטתו של קלי היא תהליך שמשתנה עם השנים ואינה אירוע חד-פעמי. “לכן, יצרת את הסדנה באופן מסוים מאוד, שיוצר תנאים מקדימים שמאפשרים ל-95 אחוזים מהמשתתפים למצוא את הייעוד שלהם ואת הדרך המתאימה להם ביותר להתחבר למקור המהימן שלהם”, הוא אומר.

יש ארבע דרכים לתקשר באופן ישיר עם המקור המהימן שלנו, כלומר עם החלק הלא מודע שלנו. הרעיון הוא לפנות אל המקור המהימן על בסיס קבוע, כדי לפתח איתו מערכת יחסים בטוחה וזמינה שתאפשר לנו להתייעץ איתו על בסיס יומיומי ובכל רגע שבו אנחנו עומדים בפני החלטה. ככל שנתאמן יותר, כך ערוץ התקשורת בינינו יתחזק וישאר פתוח לאורך זמן



הייעוד שלנו מורכב מארבעה היבטים חשובים. הוא מקיף הן את ההווה והן את העשייה שלנו בעולם, והוא התשובה המדויקת ביותר לשאלות הקיומיות: מי אני? ומדוע אני נמצא כאן? לדברי טים קלי, ארבעת היבטי הייעוד הם כמו פאות שונות של אבן חן יחידה במינה. כל אחד מההיבטים האלה מציג פן אחר של הייעוד שלנו, וכשהם משולבים יחדיו הם יוצרים את התשובה השלמה לשאלה מהו הייעוד שלנו

ההיבט השלישי של הייעוד שלנו הוא משימה או שליחות, מטלה ספציפית שיש לבצע. המשימה היא הנחיה שניתנת לנו, ואנחנו יכולים לקבל אותה או לסרב לה, מכיוון שיש לנו תמיד בחירה חופשית. המשימה מפרטת את השינוי שאותו נועדנו לעשות בעולם, וייתכן שנקבל במהלך חיינו מהמקור המהימן שלנו משימות שונות ורבות שקשורות במימוש הייעוד שלנו. דוגמאות למשימות שקיבלו אנשים: "הבאת שלום למזרח התיכון", "ריפוי כאבו של העולם" או "הפיכת עסקים לפעילות המונעת מייעוד". המשימה שאני קיבלתי היא "להעלות את רמת המודעות בעולם ולהוציא אנשים

וזה משהו שאנו עושים שוב ושוב. כשאנו לומדים על החלק הזה של הייעוד שלנו ומסתכלים לאחור על חיינו, אנו בדרך כלל מגלים שמאז שאנו קטנים אנחנו מעניקים את הברכה שלנו בכל מיני דרכים, בין היתר במערכות היחסים שלנו ובתחום המקצועי, גם בלי לדעת זאת ולהכיר בכך. דוגמאות לברכות שקיבלו חלק משתתפי הסדנה: "הברכה שלי היא לרפא לבבות שבורים", "להראות לאנשים את הדרך לשפע" ו"להפוך שנאה לאהבה". הברכה שלי הייתה "ליצור מרחב בטוח של מודעות והשראה שמאפשר לאנשים לצאת מעבדות לחירות קודם בתודעה ואז גם בחיים".

זה הוא מי שאנו, זוהי האנרגיה שלנו, שקורנת או מהדהדת מתוכנו גם בלי שנהיה מודעים לכך אבל כל מי שבסביבה שלנו מודע לה וחש בה. דוגמאות למהות שעלתה אצל חלק מהאנשים בסדנה: "אני מגדלור עם אור זוהר", "אני האמת העמוקה", "אני שמחה" ו"אני אהבה ללא תנאי". התשובה למהות שלי היא "אני אור ההשראה והחופש".

ההיבט השני של הייעוד שלנו הוא ברכה או מתנה. הכוונה היא לשינוי שאנחנו מעניקים לאחרים, התהליך שאנו יוצרים אצל אחרים כשאנחנו מגשימים את הייעוד שלנו. כשאנחנו "מברכים" אנשים, הברכה שלנו מחוללת בהם שינוי כלשהו,

בדקו את עצמכם

יש דרכים ושיטות רבות לצמוח ולהתפתח, וכולן דורשות מחויבות והתמדה. טים קלי מציע דרך לבחון את המסלולים השונים, המבוססים על היחסים בין האגו למקורות המהימנים.

דרך הכוח. הגישה: תשוקה ומחויבות, מערכת היחסים: האגו חזק והמקור המהימן חלש, אבטיפוס: האגו ריבון ושולט לבדו, ללא קשר ישיר עם המקור המהימן. הרצונות הטבעיים של האגו מומרים ליעדים, והאדם מנסה להשיגם בדרכו. במסלול זה אין שום מקום להכוננה גבוהה, כי ”אני יודע הכול וקובע הכול“. דוגמאות לגישות כאלה: טוני רוניס, אבא עשיר אבא עני, שיטת הסוד והפורום של לנדמרק.

דרך הנוכחות. הגישה: נוכחות בכאן ובעכשיו והתמסרות, מערכת היחסים: אגו חלש ומקור מהימן חלש, אבטיפוס: בודהה. כשהאגו מתמסר לתרגול רוחני הוא משתנה. במסלול זה, במקום להעצים את האגו, יש לצמצם ולנטרל את השפעתו. הרעש של האגו מושחק בהדרגה באמצעות מגוון שיטות של תשומת לב ממוקדת, מיינדפולנס, מדיטציה, תפילות ומנטרות. הקשר הממשי לסוג של מקור מהימן משולב במסלול אך אינו הכרחי. דוגמאות לגישות כאלה: בודהיזם, אקהרט טולה, דרך לב היהלום ויוגה.

דרך האדיקות. הגישה: מסירות וכניעות, מערכת היחסים: אגו חלש ומקור מהימן חזק, אבטיפוס: קדוש או נביא. הליבה של המסלול הזה היא ויתור על רצון האגו, לטובת הרצון הגדול יותר, רצונו של המקור המהימן, במקרים מסוימים בתוך מסגרות דתיות אדוקות. הבחירה במסלול זה דורשת אמונה רבה ודבקות דתית. דוגמאות לגישות כאלה: האסלאם הסופי, הנצרות, היהדות, הינדואיזם, בהאים וקהילות המונהגות על ידי גורואים.

דרך הייעוד. הגישה: סוכן של כוחות גדולים, מערכת היחסים: אגו חזק ומקור מהימן חזק, אבטיפוס: אוטאר. זהו מסלול חדש יחסית, ואכן יש מספר מועט של מסורות שבהן גם האגו וגם המקור המהימן נוכחים וזוכים למלוא הכבוד. במסלול זה האגו מפתח קשר ישיר עם המקור המהימן ומקבל ממנו מידע ועצות לגבי הדרך המדויקת והממוקדת ביותר בייעוד שבה נכון להתקדם. האגו יכול לבחור אם למלא את העצות של המקור המהימן. דוגמאות לגישות כאלה: קהילת ייעוד אמיתי, ניל דונאלד וולש, שיחות עם אלוהים, ג'ייסון שולמן וחברת הנשמות.



מעבדות לחירות". לעומת הברכה, שהיא משהו שאנחנו עושים שוב ושוב, המשימה היא משהו שאנו עושים פעם אחת, וברגע שביצענו אותה היא מסתיימת. זה נכון גם אם המשימה נראית בלתי אפשרית או עשויה לקחת חיים שלמים, כגון להביא שלום עולמי, כי יש לה נקודת סיום - ברגע שבו העולם כולו יחיה בשלום המשימה מסתיימת.

ההיבט האחרון של הייעוד הוא המסר שלנו לעולם, החוכמה שאנחנו מביאים לעולם. זהו סוג של אמת פשוטה ועמוקה שחשוב שנשתף עם העולם. בדרך כלל זהו גם ההיבט האחרון שנחשף מבין מרכיבי הייעוד. על פי רוב, המסר מעורר באנשים

כבר חופשיים, רק שאיננו יודעים זאת. ברגע שנחליף את הגישה הבסיסית שלנו בחיים מגישה שמבוססת על פחד לגישה שמבוססת על אהבה, נצא מעבדות לחירות, קודם כול בתודעה שלנו ואחר כך בכל תחום בחיינו הפיזיים".

קלי מסביר כי כל ארבעת היבטי הייעוד הם הצהרת הייעוד שלנו. גם אם רק חלק מהם מתגלים לנו במהלך הסדנה, היתר יתגלו לנו כשנהיה בשלים לכך, אבל אין זה אמור למנוע מאיתנו להתחיל ללכת במסלול הייעוד שלנו, צעד אחר צעד. הגשמה של הייעוד שלנו במלואה משמעותה להיות המהות שלנו, להעניק את הברכה שלנו, למלא את המשימה שלנו ולשתף את כל מי

פחד מהאחריות שנדרשת כדי ליישם אותו בעולם, ולכן לא תמיד המקורות המהימנים ממהרים לחשוף את המסר שלנו בפנינו. לעתים הם יתנו לנו רק חלק מהתשובות, כלומר רק היבטים מסוימים של הייעוד, ועם היבטים אחרים הם ימתינו עד שנהיה מוכנים לקבלם, כדי שלא נהיה מוצפים ומבוהלים מדי. דוגמאות למסרים שהתקבלו ממקורות מהימנים: "אפשר להפוך את השנאה, את הפחד ואת הכעס לרגשות חיוביים; זהו המסלול לחירות" או "הנשיות המקודשת שבה ומופיעה, ועלינו לאזן בין הכוחות הגבריים לנשיים כדי שהחברה תהיה בת קיימא". המסר שלי הוא "אנו



טים קלי: "כל ארבעת היבטי הייעוד הם הצהרת הייעוד שלנו. גם אם רק חלק מהם מתגלים לנו במהלך הסדנה, היתר יתגלו לנו כשנהיה בשלים לכך, אבל אין זה אמור למנוע מאיתנו להתחיל ללכת במסלול הייעוד שלנו. הגשמה של הייעוד שלנו במלואה משמעותה להיות המהות שלנו, להעניק את הברכה שלנו, למלא את המשימה שלנו ולשתף את כל מי שאנו פוגשים במסר שלנו"

מלמד מתעדכנים ומשתכללים כל הזמן, ושמחתי שהצלחתי לחדש את הקשר עם המקור המהימן שלי ולקבל ממנו תשובות רעננות ומדויקות יותר לגבי ארבעת היבטי הייעוד שלי. כל שנותר לי כעת הוא להיות המהות שאני, לברך את כל מי שאני פוגשת בברכה שלי, למלא את השליחות שלי ולספר את המסר שלי לעולם, ומה זה אם לא אושר והגשמה?

טים קלי יגיע לארץ לסדנת "ייעוד אמיתי" ב-15-17 ביוני.
page.nomind.co.il/Tim_Kelley

השיטה ואת הכלים שלה, וחשה שאני כבר חיה ומממשת את ייעודי זה כעשור, הרגשתי שחשוב לי לעדכן ולדייק את הייעוד, וזה אכן מה שקרה בפועל. כפי שקלי הבטיח, אכן כ-95 אחוזים מהמשתתפים הצליחו לתקשר עם המקור המהימן שלהם ולקבל תשובות לגבי הייעוד שלהם, גם אם חלקיות, וזה לא מעט. אני ממליצה למי שחשוב לו לקבל תשובה לשאלות הגדולות של החיים לנסות את הדרך המיוחדת של קלי, שמשלבת רוח ויצירתיות אבל לא שוכחת לתת מענה גם לחלקים היותר הגיוניים ושכלתניים שלנו. גיליתי כי התהליך בסדנה והכלים שקלי

שאנו פוגשים במסר שלנו. בהמשך הסדנה בדקנו בעזרת כמה שיטות ומבחנים אם התשובות שקיבלנו לגבי הייעוד שלנו הן הנכונות והמדויקות ביותר לנו. אחד המבחנים הוא מבחן הרגש - עד כמה המסר מרגש אותנו ומשפיע על התחושה הפנימית שלנו בגוף באופן חיובי או שלילי. גם אם התגובה שהגוף שלנו משדר שלילית, כל עוד יש תגובה חזקה זה טוב.

בסיומו של סוף שבוע קסום עם קלי, שמחתי מאוד שהלכתי לסדנת ייעוד אמיתי. אף שאני מכירה שנים רבות את